

Fragile – särkyvää: Kertomus lapsesta alkoholikäytön varjoissa Turussa 8.-9.11.

Fragile – särkyvää -esitys tarttuu aiheeseen, josta vieläkin liian usein vaietaan. Teos tuo esiin ne tunteet, joita lapsi kokee ja joutuu piilottelemaan, kun perheessä on aikuinen, joka juo liikaa.

Nyt asiaan kiinnitetään erityistä huomiota Turun seudulla. Fragile-esityksen työryhmä, A-klinikkasäätiö ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto yhdessä paikallisten Turun nuorille suunnattujen palveluiden kanssa haluavat välittää esityksen tekijöiden kanssa nuorelle tiedon, että yksin ei tarvitse jäädä. Apua on saatavilla!

Esityksen ohjaaja ja tuottaja *Heikki Törmi* kuvaa: ”Ennen kaikkea Fragile – särkyvää on kertomus eheytyemisestä ja toivosta.” Fragile – särkyvää -esitys on Kajaanin Kaupunginteatterin, Suomen Kansallisteatterin, Fragile-työryhmän ja Lasten seurassa -ohjelman toimijoiden yhteistuotanto. Esityksen tuotantoa ovat rahoittaneet Alko ja Suomen Kulttuurirahasto.

Alkon Lasten seurassa -ohjelma on vuodesta 2009 halunnut herättää keskustelua siitä, miltä aikuisten alkoholinkäyttö lasten silmissä näyttää. ”Halusimme tukea näytelmää, joka on suoraan vuorovaikutuksessa yleisön kanssa – uutena näkökulmana ovat teatterintekijöiden omat kokemukset. Vaikka teatteriesityksen painopiste on alkoholiongelmaisessa perheessä, se muistuttaa myös, kuinka lähelle ongelma voi tulla meistä jokaista”, sanoo Alkon viestintäjohtaja *Maritta Iso-Aho*.

Alkon Lasten seurassa -vastuullisuusohjelmassa ovat mukana Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos, A-klinikkasäätiö, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Vanhempainliitto.

A-klinikkasäätiön Lasinen lapsuus -toiminnassa tiedetään, että joka neljäs suomalaisnuori on kokenut haittoja läheisen aikuisen alkoholikäytöstä. Yksi viidestäkymmenestä nuoresta joutuu kokemaan haittoja usein.

”Esitys välittää koskettavalla tavalla nuorille tärkeää viestiä, jonka ympärille olemme rakentaneet vuosia Varjomaailma-palveluamme. Viesti kuuluu: aikuisten juomisesta saa puhua, juominen ei ole nuoren syytä eikä kenenkään tarvitse jäädä yksin”, kertoo Lasinen lapsuus -toiminnan projektipäällikkö *Minna Ilva*.

MLL:n Lasten ja nuorten puhelimen päällikkö *Tatjana Pajamäki* lupaa, että luotettavan aikuisen tukea ja ohjausta on puhelinsoiton päässä: ”Meille tulee soittoja lapsilta ja nuorilta, jotka eivät ole koskaan uskaltaneet kertoa aiemmin kenellekään kodin liiallisesta alkoholikäytöstä.”

Suomen Vanhempainliiton toiminnanjohtajan *Ulla Siimeksen* mukaan esitys antaa ajateltavaa myös kaikille vanhemmille. Omaa alkoholinkäyttöä on syytä ajatella myös lapsen näkökulmasta.

”Usein ajatellaan, että lapset eivät kiinnitä huomiota meidän aikuisten asioihin. Näin ei kuitenkaan ole. Lasta saattaa ahdistaa niissäkin alkoholinkäyttötilanteissa, jotka ovat aikuisten mielestä vielä hyvinkin harmittomia”, *Ulla Siimes* sanoo.

Turussa esityksen yhteydessä jaetaan tietoa, mistä voi saada apua ja tukea omaan elämäntilanteeseen.

- Turun Nuorisoasema on marraskuun aikana käynnistämässä vertaisryhmätoiminnan nuorille, joiden kotona on päihteiden ongelmakäyttöä. Ryhmässä keskustellaan vanhempien päihteidenkäytöstä ja muista mieltä askarruttavista asioista yhdessä samassa tilanteessa elävien nuorten sekä kokeneiden ohjaajien kanssa. Nuorisoasemalle voi varata myös yksilöajan, jos ryhmään mukaan tulo tuntuu vaikealta.
→Turun Nuorisoasema, Ajurinkatu 2, 20100 Turku
Matti Inkinen, sosiaaliterapeutti puh. 040 136 8105, matti.inkinen@a-klinikka.fi
- Nuorten turvatalolta nuoret ja perheet voivat hakea keskusteluapua erilaisissa elämäntilanteissa. Tuen tarve voi liittyä esimerkiksi nuoren tai perheen vointiin ja jaksamiseen tai nuoren ja aikuisten välisten arjen ristiriitatilanteiden selvittelyyn. Tarvittaessa nuorelle voidaan tarjota myös väliaikainen yöpymispaikka. Turvataloon voi varata ajan puhelimitse tai sähköpostilla, mutta saapua saa myös ilman ajanvarausta ovikelloa soittamalla. Turvatalo on avoinna vuoden jokaisena päivänä ja palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.
→Turun SPR:n Nuorten turvatalo: Yliopistonkatu 24 A 15, 20100, Turku, turvatalo.turku@redcross.fi, *Karoliina Kallio*, kriisi- ja perhetyöntekijä, puh. 02 253 9667
- Turun Tyttöjen Talon toiminta on tarkoitettu kaikille 12-28-vuotiaille tytöille, nuorille naisille ja sellaisiksi itsensä kokeville. Kaikki toiminta on ilmaista ja luottamuksellista. Avoimeen toimintaan ei tarvitse erikseen ilmoittautua, voit tulla mukaan milloin sinulle sopii avoimen toiminnan aukioloaikoina. Tyttöjen Talolla pyritään rakentamaan turvallinen ilmapiiri, joka rohkaisee puhumaan vaikeistakin asioista. Tyttöjen Talolla on aina paikalla luotettava aikuinen, joka kuulee ja kuuntelee.
→ Turun Tyttöjen talo: Yliopistonkatu 26 B 2 krs. 20100 Turku, www.mimmi.fi, info@mimmi.fi
Tiina Karppinen, johtaja, puh. 045 1289800
- Varsinais-Suomen ja Salon FinFami yhdistysten MOIP!-hanke tarjoaa läheisen päihteiden käyttöä miettivälle nuorelle mahdollisuuden jakaa kokemuksiaan muiden nuorten kanssa vertaisryhmissä. Toisaalta osa nuorista haluaa käydä juttelemassa myös kahden työntekijöiden kanssa. Ideana on, että nuori itse saa ideoida, minkälainen toiminta häntä auttaisi eniten. Nuori tulee kuulluksi ja nähdyksi ja saa olon siitä, että hän on tärkeä.
→Moip! – hanke, projektityöntekijä *Sofia Virta*, puh 0400 169 647, sofia.virta@vsfinfami.fi
- Mannerheimin lastensuojeluliiton Lasten ja nuorten puhelin päivystää ilmaisessa numerossa 116 111 arkisin klo 14-20 ja viikonloppuisin 17-20.
www.mll.fi/mll/auttavatpuhelimet/lnpn/
- A-klinikkasäätiön Lasinen lapsuus -toiminnan verkkopalvelu nuorille, joita läheisen aikuisen päihteidenkäyttö huolettaa www.varjomaailma.fi
- Tietoa lapsia työssään kohtaaville ammattilaisille sekä lasisen lapsuuden kokeneille aikuisille: www.lasinenlapsuus.fi

Fragile – särkyvää -esitykset Turun kaupunginteatterin Logomossa:

ti 8.11. klo 19 sekä ke 9.11. klo 10 ja klo 13.

<https://teatteri.turku.fi/turun-kaupunginteatteri/ohjelmisto/fragile-sarkyvaa>

Mediakuvia ladattavissa osoitteesta: <http://lasinenlapsuus.fi/medialle>

Lisätietoja: *Heikki Törmi*, esityksen ohjaaja ja tuottaja, puh. 050 520 7790
Minna Ilva, projektipäällikkö, A-klinikkasäätiö, puh. 044 353 4932
Leena Sokolowski, vastuullisuusasiantuntija, Alko, puh. 040 581 2390

LIITE: Millaisia ovat kokemukset lapsuudenkodin alkoholinkäytöstä Länsi-Suomessa
(Lasinen lapsuus -kyselytutkimus)