

LILLA RÄVENS HEMLIGHET

Salla Kurkela



Salla Kurkela – Lilla Rävens Hemlighet

Denna bok har gjorts som en del av Salla Kurkelas examensarbete i yrkeshögskolan Arcada.

Layout: Mikko Kempas

Tryckeri: Nykypaino, Vanda 2014

© A-klinikstiftelsen

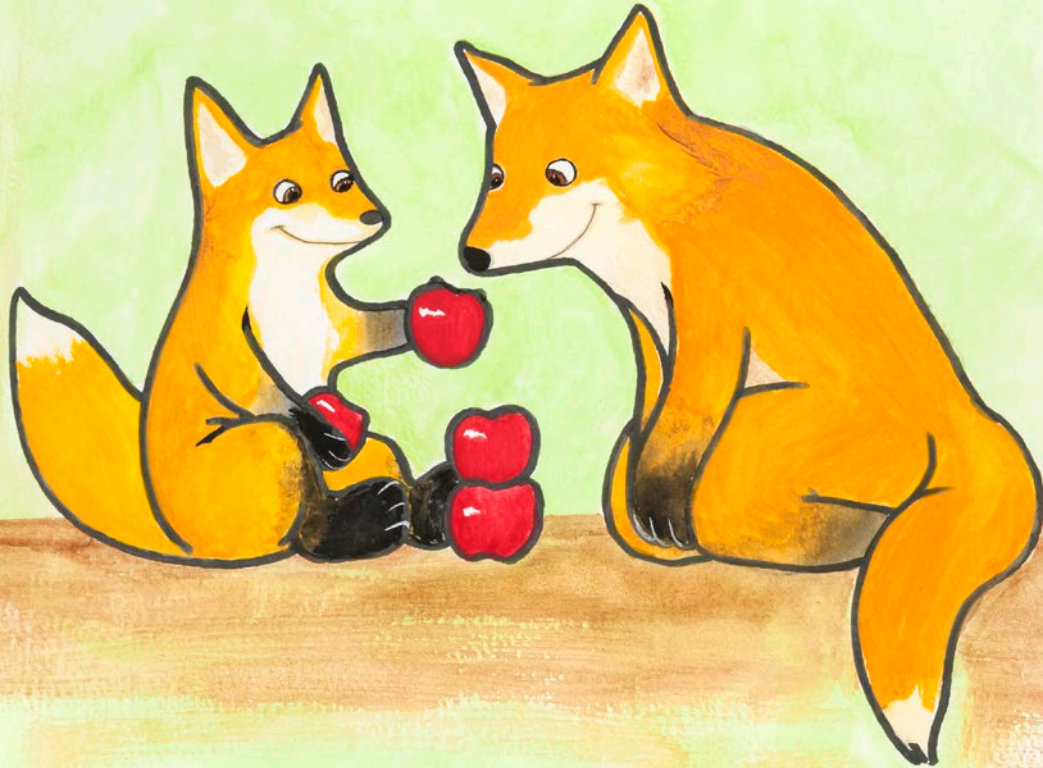
Lilla Rävens Hemlighet (sähköinen verkkojulkaisu)
ISBN 978-952-5587-66-1



LILLA RÄVENS HEMLIGHET

Salla Kurkela

Lilla räven är hemma och leker med pappa. Pappa har lovat att de ska leka tillsammans hela kvällen. Tänk vad roligt!

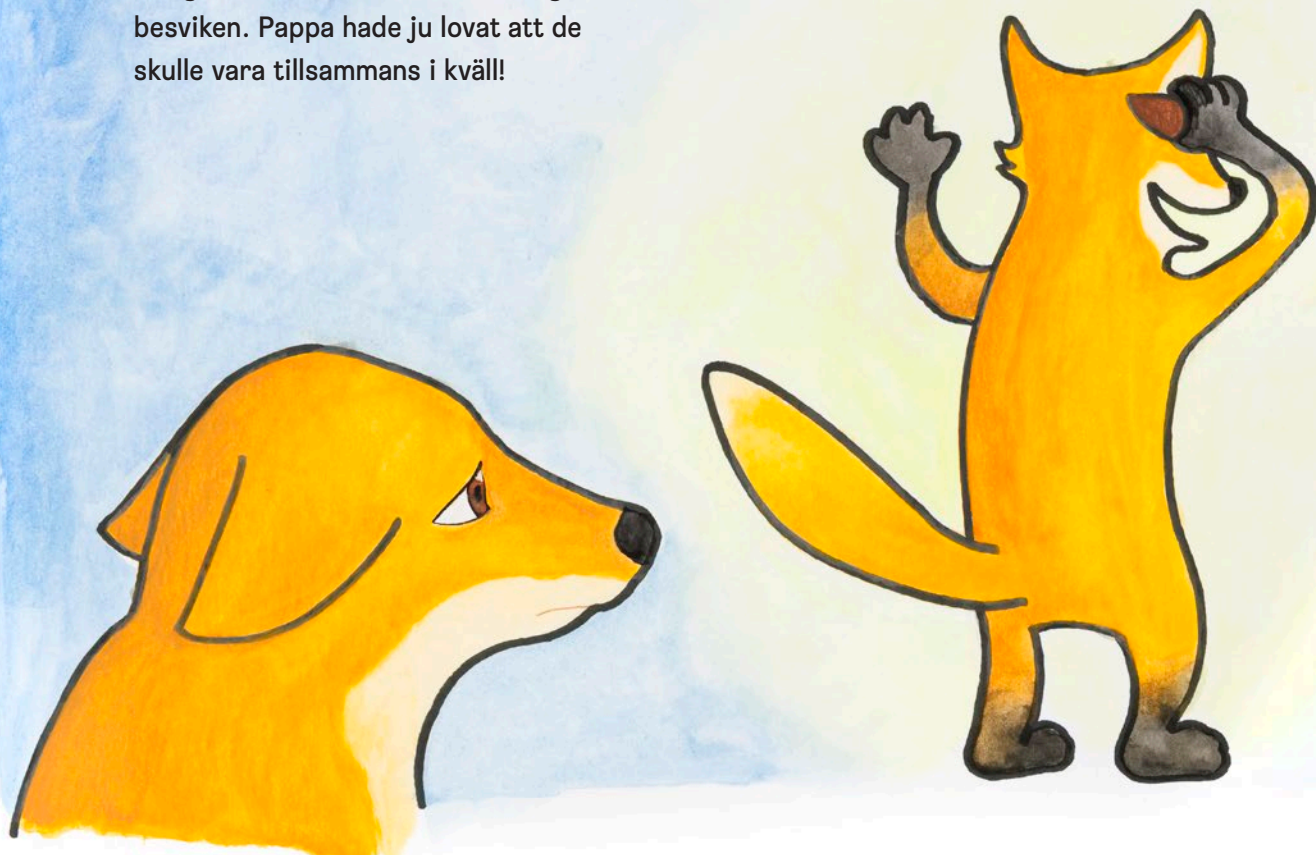




Plötsligt ringer pappas telefon.
Leken måste avbrytas.



Det är pappas kompis som ringer
och bjuder pappa på en fest. Pappa
blir glad men Lilla räven känner sig
besviken. Pappa hade ju lovat att de
skulle vara tillsammans i kväll!





Pappa hälsar glatt farväl.
Mamma blir väldigt sur på
pappa. Hon vill inte heller
att pappa ska gå på festen.



Resten av kvällen är lång och tråkig. Mamma räv är fortfarande sur på pappa och Lilla räven känner sig ledsen.





Lilla räven har just gått och lagt sig
och har nästan somnat när pappa
räv kommer hem från festen.



Pappa vill komma och säga godnatt men Lilla räven vill inte att pappa ska komma nära honom. Pappa är konstig och luktar dessutom illa.



Mamma hör vad som
händer och stiger upp ur
sängen. Mamma och pappa
börjar gräla jättehögt.



Mamma och pappa rävar grälar och skriker. Lilla räven är rädd och ledsen. Han gömmer sig under sitt täcke och sätter tassarna över sina öron så att han ska slippa höra bråket, men det är svårt. Lilla räven sover nästan ingenting under natten.

Nästa morgon är Lilla räven verkligen trött.
När han är på väg till dagis märker han att
pappa också är trött. Han ligger på soffan i
vardagsrummet och snarkar fast klockan redan
är mycket. Lilla räven blir försenad till dagiset.

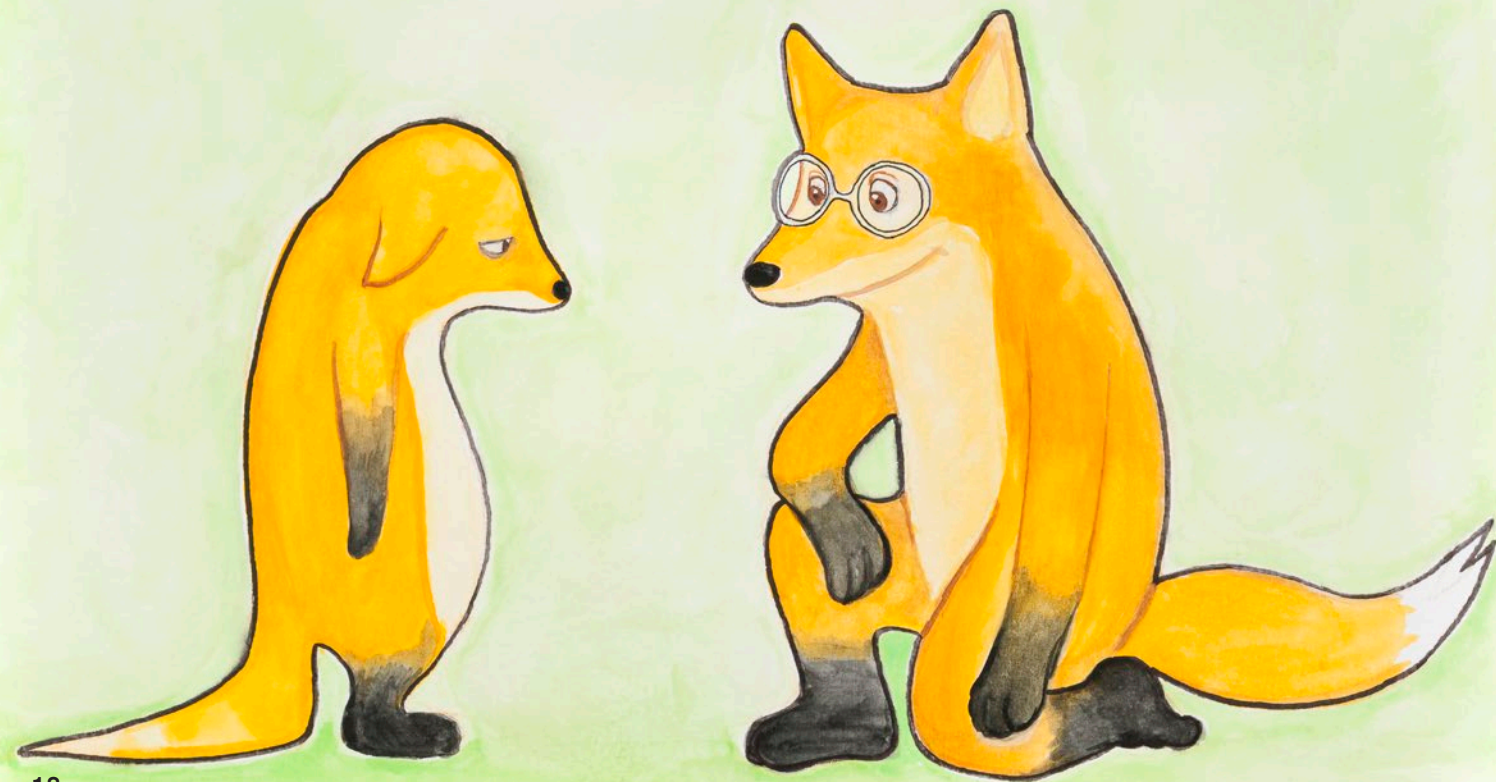




På dagis vet Lilla räven inte riktigt hur man ska vara. Under dagen är Lilla räven sur, ledsen, jätteglad, arg och vild.

Fast nu har han bara ont i huvudet och känner sig ängslig och trött.

Men sedan kommer dagisräven och vill prata med Lilla räven. "Hör du, lilla du", säger dagisräven, "är det någonting som du funderar över? Jag tycker att du verkar lite ledsen i dag. Vill du berätta för mig varför du är ledsen?"





Och Lilla räven berättar. Om hur tråkigt det känns när pappa inte håller sina löften, om hur ledsamt det är när pappa dricker och hur tråkigt det är när mamma och pappa grälar på nätterna. Dagisräven lyssnar på Lilla räven.



När Lilla räven har berättat färdigt får han en stor kram av dagisräven. "Du är jättemodig när du berättade detta för mig", säger dagisräven. "Det är inte ditt fel och du är inte ensam. Du får känna alla de känslor som du känner. Det finns hjälp att få och jag vill hjälpa dig. Du kan alltid komma och prata med mig om sådana här saker!"

Efter att ha pratat med dagisräven känner
Lilla räven sig lättad. Det känns som en stor
sten har lyfts från Lilla rävens axlar. Det
känns bra att inte längre ha en stor hemlighet.





Du hittar mer information och arbetsredskap för att stödja
de små rävarna på webbplatsen Glasskär barndom!
www.lasinenlapsuus.fi/tyokalupakki/tyokaluja-lapsen-tukemiseen



Lilla Rävens dag avbryts när rävpappan blir bjuden på vuxenfest mitt under leken. Det leder till en massa krångel. Vad kunde hjälpa Lilla Räven?

Boken Lilla Rävens Hemlighet kan användas som ett arbetsredskap inom småbarnsfostran för att göra det lättare att ta upp alkoholbruket i hemmet och andra svåra ämnen i barngrupper.