

KOTONANI ON OLLUT SEURAAVAA :

- Häiritsevää alkoholinkäyttöä** (Kuka juo? Miten paljon/usein? Miten se häiritsee?)

- Häiritsevää muiden päihteiden** (esim. lääkkeet, tupakka, huumeet) **käyttöä** (Kenen toimesta? Mitä päihteitä? Miten paljon/usein? Miten se häiritsee?)

MINULLA ON OLLUT SEURAAVIA AJATUKSIA :

- En ole ihan varma, onko kotini alkoholin tai muiden päihteiden käyttö normaalia
- En pysty rentoutumaan kotona
- Aikuiset elämässäni eivät rakasta minua, vaan päihteitä
- Haluaisin jutella jollekin asiasta, mutten uskalla
- Minua hävettää puhua kotini tilanteesta
- Haluaisin satuttaa itseäni (Millaisia ajatuksia sinulla on, tai millä tavalla olet satuttanut itseäsi?)

MUUTA ASIAAN LIITTYVÄÄ :

- Meillä on kotona paljon riitoja ja väkivaltaa
- Minusta ja/tai sisaruksistani ei pidetä huolta, koska aikuiset käyttävät päihteitä
- Minulla on univaikeuksia (kotona on meluisaa tai minua ahdistaa jne.)
- Minulla on vaikeuksia keskittyä koulussa (Miten se ilmenee?)

- Kenelle olen puhunut tästä asiasta aiemmin? (Kerro, tietävätkö esim. sukulaiset, kaverit jne.)

MITÄ MUUTA HALUAN KERTOA ITSESTÄNI JA TILANTEESTANI :

MINKÄLAISTA APUA TOIVOISIN SAAVANI :